

TSV AKTUELL

Ausgabe 104 - November 2019



Informationen - Tips - Unterhaltung

VORSTAND



1. Vorstand:	Rudolf Schandl
2. Vorstand:	Sebastian Kern
3. Vorstand:	Markus Schwab
Kassierer:	Stefan Stadlöder
Schriftführer:	Erna Kramel
Fußball:	Georg Nöscher Johannes Rasthofer
Jugendfußball:	Andreas Windstoßer
Ski:	Andreas Gillhuber
Stockschützen:	Paul Stangl
Tennis:	Johann Elbauer
Beisitzer:	Peter Aicher, Gerhard Limmer Dominik Sedlmayer, Konstantin Huber, Verena Neudecker
Ehrenvorstand:	Heribert Fuchsgruber
Ehrenamtsbeauftragter:	Josef Greimel
Fähnrich:	Johannes Rasthofer
Beistände:	Stefan Niedermeier, Wolfgang Roth
Kassenprüfer:	Simone Nöscher Julius Huber

AKTUELLES



Liebe Mitglieder des TSV

Das Jahr 2019 war wieder von vielen Ereignissen geprägt.

Der Sportlerball mit musikalischer Umrahmung vom „Duo for You“ Ulli Luginger war sehr gut besucht. Besonders der großartige Auftritt der Rope Skipper zusammen mit einigen jungen Fußballern hat Jung und Alt begeistert.

Im April hielten wir die Generalversammlung mit Neuwahlen ab. Es ist schön, dass sich wieder einige für ein Amt zur Verfügung gestellt haben. Danke an Geri Huber für seine langjährige Arbeit als Vorstand und Abteilungsleiter Ski.

Herzlich bedanken möchte ich mich bei den Ausgeschiedenen Trainern und Helfern.

Wie jedes Jahr führten wir auch die Altkleidersammlung im Frühjahr durch.

Das Sportplatzfest, sowie die Sonnwendfeier waren wie immer gut besucht.

Danke an alle Mitwirkenden und Helfer für den Einsatz an diesen Tagen.

AKTUELLES



Was wir heuer nicht realisieren konnten, da die Planungsphase einfach zu lange dauerte, war der neue Radelplatz, die Zuschauerterasse und der Abgang für Kinderwagen bzw. Rollstuhlfahrer.

Aber am 22.10.2019 ging nun endlich der genehmigte Plan vom Landratsamt ein, und so können wir im Frühjahr 2020 mit unseren Baumaßnahmen beginnen.

Die Pläne dazu werden im Sportheim aushängen.

Allen unseren Sportlern wünsche ich eine gute Zeit und weiterhin viel Spaß beim Sport.

Zum Schluß möchte ich mich noch bei allen Übungsleitern, Trainern, Helfern und Mitgliedern sowie den Sponsoren des TSV-Baierbach herzlich bedanken.

Mit sportlichen Grüßen
Rudolf Schandl
1. Vorstand

FUSSBALL



Servus Fußballfans,

hinter uns liegt wohl das bisher erfolgreichste Jahr unserer Geschichte. Aber fangen wir vorne an...

Nach einer sehr guten Vorrunde belegten unsere Kicker um Chefcoach Tom Nieberl und Co-Trainer Jonas Huber in der Kreisklasse Landshut zur Winterpause den 2. Platz und die Reserve den 3. Platz.

Im Winter wurde sich in unserer Halle mit Kraft und Ausdauertraining fitgehalten bevor es Ende Februar wieder auf den Rasen ging. Jedem war klar, dass mit etwas Glück und Fleiß es durchaus möglich ist, den 2. Platz bis zum Schluss zu verteidigen. Mit diesem Ziel ging es zur optimalen Vorbereitung ins Trainingslager an den Gardasee. Wie schon im Jahr zuvor wurde hier am letzten Schliff in Sachen Kondition und Taktik gefeilt, aber auch der gesellschaftliche Teil kam nicht zu kurz.

Die Rückrunde verlief ganz nach Plan. Bereits drei Spieltage vor Schluss war uns die Vizemeisterschaft nicht mehr zu nehmen.

Nach 26 Spieltagen hatten wir 53 Punkte und 11 Punkte Vorsprung auf den 3. Platz. Auch die Reserve konnte den dritten Platz verteidigen.

FUSSBALL



Nach dem letzten Spiel saßen wir alle sehr gespannt in unserem Stammlokal Ippisch und verfolgten die Auslosung zur Relegation in die Kreisliga die erstmals live im Fernsehen und im Internet zu verfolgen war. Unser erster Gegner wurde der TV Aigsbach. Das war sozusagen der Startschuss, denn nun ging es richtig los! Es wurden Busse organisiert, Fahnen und Banner bemalt, Tröten und Trommeln gekauft und Lieder und Choreographien einstudiert.

Das nervenzereißende Spiel konnte nach einem Elfmeterkrimi den man so nur aus der Champions League kennt für uns entschieden werden. In den beiden folgenden Begegnungen gegen Großmuß und Wallersdorf musste man sich leider geschlagen geben, sodass uns der Aufstieg in die Kreisliga verwehrt blieb.



FUSSBALL



Trotzdem waren es tolle Momente und unser Verein hat sich hervorragend präsentiert und viel Zuspruch und Schulterklopfen erhalten! Ein großes Lob geht an das super arbeitende Trainerteam und der trainingseifrigen Mannschaft die bis zur letzten Minute gekämpft hat.

In den drei Spielen hatten wir über **2000 Zuschauer** und nicht wenige hatten danach mit Heiserkeit zu kämpfen.

Danke an alle mitgereisten Fans für diese großartige Stimmung!!!!



FUSSBALL



Mit Gerhard Limmer, Markus Schwab und Stefan Stadlöder beendeten drei namhafte Größen des Baierbacher Fußballs zur abgelaufenen Saison ihre Karriere. Julian David wechselte zum TSV Velden.

Nach nur knapp vier Wochen Sommerpause lud das altbewährte Trainergespann zur Vorbereitung der neuen Spielzeit. Erfreulicherweise konnten sie ein paar **neue Gesichter** begrüßen. **Matthias Held** kam nach zwei Jahren vom TSV Velden zurück. **Matthias Rösner** wechselte vom TSV Altfraunhofen an den Lerner Bach und mit **Lukas Fuchs, Quirin Böhm, Konstantin Winter** und **Alexander Maier** verstärken vier Eigengewächse den Kader. Auch **Marco Gebhardt** schnürt nach langer Pause wieder seine Fußballschuhe.

Nach der kurzen Vorbereitung war jedem klar, dass diese Saison bestimmt kein Selbstläufer werden würde. Hinzu kam, dass Goalgetter Alexander Heim und Julius Huber verletzungsbedingt länger ausfallen.

Im zweiten Punktspiel verletzte sich Kapitän Felix Huber, der ebenfalls noch nicht spielt. So befindet man sich momentan mit beiden Mannschaften im Mittelfeld der Tabelle.

FUSSBALL



Noch immer sind wir auf der Suche nach Schiedsrichtern für unseren Verein. Noch können bis auf wenige Ausnahmen alle Partien mit einem Schiedsrichter besetzt werden doch kann sich das schnell ändern.

Erfreulicherweise kommt der **Schiedsrichter des Jahres** der Schiedsrichtergruppe Landshut aus unseren Reihen: **Gerd Dohnke** leitet seit fast 50 Jahren Spiele und davon 25 Jahre für unseren Verein.

Herzlichen Glückwunsch zu dieser Ehrung und vielen Dank für deine Arbeit!

Die alten Herren trainieren nach wie vor mit Vilslern zusammen jedoch ist leider kein konstanter Spielbetrieb möglich. Der dünne Kader und die wenigen Spieler, die dann tatsächlich auch bereit sind regelmäßig und zuverlässig am Freitag zu spielen, machen es Manager Gerhard Limmer nicht leicht.

In der Sommerpause bekam das Hauptspielfeld neue Tore, die nicht mehr herausgenommen werden müssen. Herzlichen Dank hierfür und für die Unterstützung unserer Abteilung seitens der Vorstandschaft.

Am 3. November ist das letzte Heimspiel gegen den TSV Tiefenbach. Bis dahin stehen uns noch ein paar spannende Spiele bevor..

Schauts vorbei - wir freuen uns!
Georg Nöscher

JUNIOREN-TRAINER



U19 Jahrgang 2001 - 2002 A-Junioren

Spielgemeinschaft: **Vilsheim**/Baierbach/Vilslern

Trainings-Zeiten: Montag u. Mittwoch 19:00

Sportplatz Vilsheim

Trainer: Christian Ecker

Heimspiel Spielort/-zeit: Vilsheim Freitag, 19:00 Uhr

U17 Jahrgang 2003 - 2005 B-Junioren

Spielgemeinschaft: **Baierbach**/Vilsheim/Vilslern

Trainings-Zeiten: Montag u. Mittwoch 19:00

Sportplatz Baierbach

Trainer: Andreas Windstoßer

08742/1611 oder 0176/55599328

andreas.windstosser@t-online.de

Marko Fellmer, Simon Fuchsgruber

Heimspiel Spielort/-zeit: Baierbach, 17:00 Uhr

U15 Jahrgang 2005 - 2007 C-Junioren

Spielgemeinschaft: **Vilslern**/Baierbach

Trainings-Zeiten: Dienstag 17:30, Freitag 17:00

VR Baierbach/RR Vilsern

Trainer: Markus Kofler, Patrick Berger

Heimspiel Spielort/-zeit: Vilsern Samstag, 13:00 Uhr

JUNIOREN-TRAINER



JUNIOREN-TRAINER



U13 Jahrgang 2007 - 2008 D-Junioren

Spielgemeinschaft: **Kumhausen/Altfraunh./Baierbach**
Trainings-Zeiten: Die. u. Donnerstag 18:00-19:15
Sportplatz Altfraunhofen
Trainer: Michael Bachmayer

Heimspiel Spielort/-zeit: Altfraunh. Freitag, 17:00 Uhr

U9 Jahrgang 2009 - 2010 E1-Junioren

Spielgemeinschaft: **Altfraunhofen/Baierbach/Vilslern**
Trainings-Zeiten: Montag 17:30 - 18:45
Sportplatz Altfraunhofen
Trainer: Dofczek Markus
08705/939871 od. 0173/5261170
markus.dofczek@gmx.de

Heimspiel Spielort/-zeit: Altfraunh. Samstag, 10:30 Uhr

U9 Jahrgang 2009 - 2010 E2-Junioren

Spielgemeinschaft: **Altfraunhofen/Baierbach/Vilslern**
Trainings-Zeiten: Montag 17:00 - 18:15
Sportplatz Baierbach
Trainer: Michael Luginger, Stefan Sterz

Heimspiel Spielort/-zeit: Baierbach Freitag, 17:00 Uhr

JUNIOREN-TRAINER



U9 Jahrgang 2009- 2011 E3-Junioren

Spielgemeinschaft: **Altfraunhofen/Baierbach/Vilslern**
Trainings-Zeiten: Dienstag 17:00 - 18:15
Sportplatz Baierbach
Trainer: Tobias Retzer, Andreas Mieslinger

Heimspiel Spielort/-zeit: Baierbach Donnerstag, 17:00 Uhr



JUNIOREN



U9 Jahrgang 2011 - 2012 F-Junioren

Spielgemeinschaft: **Altfraunhofen**/Baierbach/Vilslern
Trainings-Zeiten: Montag 17:00 - 18:15
Sportplatz Baierbach
Trainer: Thomas Obermaier, Hartmut Bartl

Heimspiel Spielort/-zeit: Altfraunh. Freitag, 17:00 Uhr



U7 Jahrgang 2012 und jünger G-Junioren

Spielgemeinschaft: **Altfraunhofen**/Baierbach
Trainings-Zeiten: Freitag 16:00 - 17:00
Sportplatz Altfraunhofen
Trainer: Simon Bachmayer, Riko Werner

Heimspiel Spielort/-zeit: „nach Vereinbarung“

GELÄNDELAUF



2. Geländelauf des TSV 68 Baierbach

Am Samstag, den 20. Juli 2019 fand der **2. Geländelauf** des TSV Baierbach statt. Über 70 Teilnehmer und hundert Zuschauer machten die **2. Auflage** des Laufs in Baierbach zu einer gelungenen Kombination aus Sportevent und Familienfest.

Eröffnet wurde das Event durch den **Bambinilauf mit 16 Teilnehmern**. Schon die ganz Kleinen durften mit 4 Jahren an den Start und sprinteten 450 Meter über den Sportplatz. Als Belohnung gab es Medaillen für jeden Starter. Beim **Jugendlauf** ging es 1,8 km über Feld- und Wiesenwege ins Ziel. **Lara Schneider** holte den Sieg auf der kurzen Distanz, wie schon im Vorjahr, dicht gefolgt von **Victoria Berndl**. **Jonas Winberger** kam als erster männlicher Teilnehmer über die Ziellinie.

Knapp 30 Läuferinnen und Läufer gingen über **6km** ins Rennen. Die flache Strecke vorbei am Biotop, über den Radweg Richtung Hinterskirchen und zurück ins Dorf war trotz geringer Höhenmeter (32 m) durch die hohen Temperaturen anspruchsvoll. **Schnellster Mann** auf der 6km Strecke war **Dominik Sedlmayr** mit 29:13 Minuten. Älteste Läuferin, **Helena Klassen** startete in der Altersklasse **W65** und lief nach 41:33 Minuten durchs Ziel.

GELÄNDELAUF



Timea Schneider von den Bergfreunden des TSV Velden meisterte die Distanz in 29:57 Minuten und holte **Platz 3** in der Gesamtwertung. Auch Walker waren hier am Start.

Mit 100 Höhenmetern und **10 km** Länge war die vierte Disziplin die anspruchsvollste. Knapp 20 Läuferinnen und Läufer liefen hier ins Ziel. **Schnellster Mann** war **Georg Mayerhofer** mit 40:50 Minuten.

Vielen Dank unseren Sponsoren **Sport-Mode Schäbl** und **Alpenstrand** aus Landshut.

Der **3. Geländelauf** findet am **Freitag, den 17. Juli 2020** um ca. 17:00 Uhr statt.



GELÄNDELAUF



Bambinilauf

10 km Herren



6 km Frauen

SKI



Ein Rückblick auf die Wintersaison 2018 / 2019

Die Skiabteilung blickt auf eine herausragende Wintersaison 2018 / 2019 zurück. Aufgrund der fast schon übermäßigen Schneemassen konnten wir den Sportbegeisterten eines jeden Alters ein breites Wintersportprogramm bieten.

Bereits im Dezember bereiteten sich unsere Skilehrer bei einer internen Schulung unter der Führung von Skischulleiter Matthias Rösner auf die anstehende Saison vor. Bei besten Schneebedingungen in Mayrhofen feilten die 14 Teilnehmer zwei Tage an Didaktik und persönlichem Fahrkönnen.

Zwischen 27. Dezember und 12. Januar fanden unsere Ski- und Snowboardkurse im Skigebiet Steinplatte statt.

Die eingangs erwähnten Schneemassen zwangen uns dazu, einen der vier angesetzten Termine ausfallen zu lassen. Das Lawinenrisiko für Skikursteilnehmer und Skilehrer war zu groß.

An drei weiteren Kurstagen vermittelten **18 Skilehrer ca. 60 Kindern und Erwachsenen** erfolgreich Freude und Können beim Ski- und Snowboardfahren.

SKI



Die **2-Tagesskifahrt** führte uns bereits im Januar in das Ski-gebiet Hauser-Kaibling bei Schladming. Übernachtet wurde im Scharfetter-Haus, direkt neben dem Gondelausstieg am Gipfel. Am Ende des ersten Skitages lockte die **42 Teilnehmer** eine Schirmbar direkt am Berggasthof. Vor dem Frühstück am nächsten Tag zogen ein paar Frühaufsteher bei herrlichstem Wetter schon die ersten Schwünge ins Tal.

Besonders erfreulich ist, dass wir aufgrund mehrerer schneereicher Tage in heimischen Gefilden drei **Zwergerlkurse** in Altfraunhofen anbieten konnten. **27 Skianfänger** von 3- 6 Jahren machten am Hügel hinterm Walkindergarten ihre ersten Erfahrungen auf den oftmals widerspenstigen Brettern.

Bei der **Schneeschuhwanderung** am 10. Februar erlebten die **12 Teilnehmer** einen schönen und lustigen Wintertag in Reith im Winkel.

Unsere Wintersaison endete wie jedes Jahr mitten im Sommer mit unserer **Sonnwendfeier**. Die warmen Temperaturen erlaubten es uns, die Tische für unsere Besucher erstmalig in Sichtnähe zum Feuer am Wiesmeranger zu platzieren.

Dadurch entstand eine tolle Atmosphäre, die zusammen mit gutem Essen und Getränken **ca. 400 Gäste** lockte.

SKI



Am Ende der Saison 2018 / 2019 überreichte **Geri Huber** den Staffelstab des Abteilungsleiters der Skiabteilung an **Andi Gillhuber**.

Ein großes Danke geht hiermit an Geri, der mit viel Gespür und Einsatz die Geschicke der Skiabteilung über mehrere Jahre leitete.

Ein Blick auf die Wintersaison 2019 / 2020

Der erste Termin in der noch jungen Wintersaison 2019 / 2020 hat bereits stattgefunden. Die gemeinsame **Bergmesse** mit dem Männerchor Baierbach / Neufraunhofen führte uns am 03. Oktober nach Reith im Winkel. Vielen Dank für die Organisation an Heribert Fuchsgruber, dem Männerchor und der Hausmusik Daxauer für die musikalische Umrahmung des Gottesdienstes sowie Pfarrer Alois Raith, der seit vielen Jahren den Gottesdienst zelebriert.

Am **17. November** sind wir mit einem **Infostand am Wintermarkt** in Altfraunhofen vertreten. Hierbei ist die Anmeldung zu den Skikursen möglich.

Die **Skikursausfahrten** finden am **27. Dezember, 29. Dezember, 02. Januar und 04. Januar** statt. Ziel ist bei allen vier Terminen das Skigebiet Steinplatte/ Waidring.

Am **25. und 26. Januar** führt uns die **2-Tagesskifahrt** erneut ins weitläufige Skigebiet Hauser Kaibling.

SKI



Erstmalig bieten wir in dieser Saison am **08. Februar** eine **Aprés-Skifahrt** an. Nach einem entspannten Tag im Schnee machen wir ab dem frühen Nachmittag den berühmten „Dampfkessel“ in Flachau unsicher.

Weitere Infos, Anmeldungen etc. werden im neuen Skiheft sowie über die Tagespresse bekanntgegeben.

Vielen Dank allen Skilehrern, Helfern und Sponsoren. Auf eine schneereichen und verletzungsfreie Saison freut sich die Skiabteilung!

gez. Andi Gillhuber (Abteilungsleiter Ski)

SKI - LANGLAUF



Ein fester Bestandteil im Winter bei ausreichender Schneelage ist der Langlauf auf unserer maschinell gespurten Loipe. Bei dieser Gelegenheit ein großer Dank an Franz Schwinghammer, der die technische Wartung am Spurgerät vorbildlich wahrnimmt. Ebenso will ich mich im voraus bei den Grundstücksbesitzern für ihr Einverständnis, die Loipe durch ihre Wiesen ziehen zu dürfen, sehr herzlich bedanken.

Die **Langlaufloipe** beginnt am Kirchparkplatz und läuft den Lernerbach entlang, an Sindhub vorbei, weiter dem Maierbach folgend bis nach Maierbach. Hier am Endpunkt angelangt, verläuft die Loipe etwa auf der gleichen Strecke zurück. Dieser Rundkurs ergibt eine Länge von **ca. 7 km**. Eine weitere Einstiegstelle ist in Sindhub.

Wie schon in der letzten Saison, bieten wir wieder an den **Freitagen** einen **Nachlauf ab 17.00 Uhr** an. Den Abschluss bildet ein Umtrunk am Lagerfeuer im Weidenkral des Biotops.

Natürlich wird unser Schlitten- und Skiberg an der Streuobstwiese wieder präpariert. Ebenso sind bei ausreichender Schneelage Skiwanderungen geplant. Ich hoffe auf einen schneereichen Winter und wünsche den Langläufern viel Spaß.

NEU: Um den aktuellen Stand der Loipe und das aktuelle Programm zu erfahren, bitte die Homepage des TSV www.tsv-baierbach.de anklicken.

Sparte Nordisch
Josef Greimel

WINTER - BIATHLON



Winterbiathlon Der Baierbacher Biathlon am Wiesmeranger ist ja schon Tradition. An einem schneereichen Sonntag-Nachmittag können die Mannschaften mit je 3 Personen um Sekunden und Treffer kämpfen. Gut versorgt mit Getränken und leckerem Essen erwartet die Zuschauer ein spannender Wettkampf.

Die 2. Biathlon-Veranstaltung, die TSV-Biathlon-Trophy, als Flutlicht-Veranstaltung mit Après-Skiparty am Sportgelände muss sich noch, nach der Feuertaufe vor 3 Jahren, seinen Platz im Baierbacher Winterprogramm erkämpfen. Dieser Wettbewerb wird als Einzelrennen ausgetragen. Diese Biathlon-Veranstaltungen sind natürlich nur kurzfristig einzuplanen und bekannt zu geben.

Sparte Nordisch
Josef Greimel



TENNIS



Die Tennissaison nähert sich schon wieder dem Ende. Eine ereignisreiche Freiluft-Saison, mit vielen Aktivitäten die für alle Tennisbegeisterten was zu bieten hatte, geht nun bald zu Ende.

Bereits Anfang April, wurden die Tennisplätze durch die Fa. Clemenza für den Spielbetrieb instandgesetzt. Unsere beiden Tennisplätze waren auch heuer wieder super präpariert, die Freiluftsaison begann bereits Ende April.

Unsere **Herren 40** Mannschaft, war bereits die 7 Saison für die Verbandrunde Niederbayern gemeldet. Mit nur einer Niederlage wurde ein sehr guter **3. Tabellenplatz** erreicht.

Rang	Mannschaft	Beg.	Punkte	Matches	Sätze	Spiele
1	TSV Vilsheim (03234)	6	9:3	22:14	48:33	337:271
2	TV Hölzbrunn (03084)	6	8:4	25:11	54:26	379:247
3	TSV Baierbach (03027)	6	7:5	18:18	40:41	307:331
4	TSV Gangkofen II (03066)	6	6:6	18:18	40:41	316:326
5	TC Baumgarten (03327)	6	6:6	18:18	39:40	320:330
6	TSV Altfraunhofen II (03326)	6	4:8	14:22	34:46	292:328
7	FC Eberspoint (03047)	6	2:10	11:25	24:52	246:364

TENNIS



Vereinsaktivitäten

1. Kindertenniskurse

Die Tenniskurse begannen Anfang Mai. Wir hatten heuer **8 Teilnehmer** die bis Ende Juli unter Anleitung unserer Trainerin Claudia Vielberger, spielerisch ans Tennis herangeführt wurden.

2. Baierbach Tennistreff.

Erstmalig konnte in dieser Saison jeweils am Donnerstagnachmittag angeboten werden.

Unser Ziel weitere Interessenten fürs Tennis zu gewinnen, ging voll auf.

Ein Herzlicher Dank geht an dieser Stelle an Christian Fischbeck für seine Initiative und die Durchführung.

Zum Abschluss der Tennissaison, werden Ende Okt. unsere Plätze eingewintert.

Die **Saison 2020** startet dann wieder **Mitte April** mit der Instandsetzung der Plätze.

Hans Elbauer

ROPE SKIPPING



Nach der wohlverdienten Sommerpause starteten alle Rope Skipper gemeinsam am 13. September mit einem gemütlichen Abend in die neue Trainingsaison.

Die **Trainingszeiten** unserer drei Gruppen bleiben wie gehabt:

Die **Springuine** trainieren donnerstags von 18:00 – 19:00 Uhr.

Trainer: Steffi Held, Maria Held,
Sophia Neudecker und Theresa Schiller.

Am Freitag von 17:30 – 19:00 Uhr trainieren die **Flying Heroes**.

Trainer: Steffi Held und Sophia Neudecker.

Melanie Seisenberger und Christin Sachs trainieren weiterhin die **Whoopies**, hier steht die genaue Trainingszeit noch nicht fest.

ROPE SKIPPING



Aufgrund der großen Nachfrage, bieten wir ab Oktober eine neue Gruppe für Einsteiger ab 6 Jahren an.

Die kleinen Rope Skipper werden von Maria Held, Isabella Böhm und Tanja Fischbeck betreut.

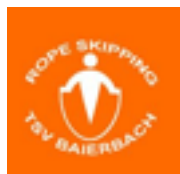
Es freut mich sehr, dass wir es wieder schaffen eine neue Gruppe zu starten und auch alle Trainer die ehrenamtliche Arbeit trotz Uni und Co weiterführen wollen.

Ich wünsche allen viel Spaß und Erfolg in der neuen Saison, besonders unseren jüngsten Mitgliedern!

Gez. Helga



ROPE SKIPPING



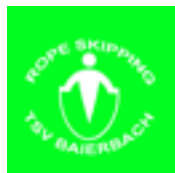
Der TSV Baierbach startet eine neue Rope-Skipping-Gruppe!

Mitmachen kann jeder/jede ab 6 Jahren! Trainiert wird zunächst einmal im Monat.

**Los geht's am Samstag,
den 26.10.19 um 10:00 Uhr im Sportheim!**

Bitte bringt ausreichend zu Trinken mit. Wenn ihr schon eigene Seile habt, dürft ihr diese gerne mitbringen (bitte beschriftet!), ansonsten haben wir genügend Seile.

Wir freuen uns auf euch,
Maria, Isabella & Tanja



TURNEN



Hallo und herzlich Willkommen in der Abteilung Turnen und Leichtathletik.

Wir bieten turnen für alle Altersklassen und für alle Zielgruppen an.

Eltern-Kind-Turnen

Leitung: Sonja Greimel
Altergruppen: 1 - 3 Jahre
Turnzeit: Montag von 16:00 - 17:00 Uhr
Telefonnr.: 08705 / 9561

Kinder-Turnen

Leitung: Tanja Fischbeck
Altersgruppen: ab 4 Jahre
Turnzeit: Mittwoch von 17:00 - 18:00 Uhr
Telefonnr.: 08705 / 789

Nordic Walking

Walk-Zeit: Montags 18:30 Uhr
Treffpunkt: Sportheim, TSV 68 Baierbach
Ansprechpartner: Bärbel Schandl
Tel.: 08705 / 484
Email: info@tsv-baierbach.de

TURNEN



Frauenturnstunde

Wir sind eine Gruppe von Frauen 50+ und machen **jeden Mittwoch um 19.30 – 20.30 Uhr** in der Turnhalle ein Ganzkörpertraining.

Wir halten uns fit mit Übungen aus dem Qi-Gong, der Rückenschule, der Beckenboden- und Wirbelsäulengymnastik, Kräftigungsübungen für Bauch, Beine, Po, der Gleichgewichts- und Haltungsschulung und Übungen zur Vorbeugung von Osteoporose. Im Frühjahr/Sommer fahren wir bei gutem Wetter mit dem Rad oder wir walken rund um Baierbach.

Na, haben wir Euch angesprochen? Wir würden uns sehr über Neuzugänge freuen. Die Frauen 50+ mit Übungsleiterin Anneliese Mitosch

Ansprechpartnerin:

Anneliese Mitosch Tel. 08705 / 1376

Ü-60 Turnen

Der Termin für den Start des Ü-60 Turnens wird in der Tagespresse, bzw. auf der Homepage des TSV 68 Baierbach bekanntgegeben.

KURSE



Yoga

hat sich seit Jahren bestens bewährt und wird einmal im Frühjahr und einmal im Herbst angeboten .

Der nächste Kurs startet im **Oktober** und **Februar** mit der Trainerin Johanna Hörmannsberger.

Anmeldung und Infos bei :

Klara Heim Tel.: 08705/1449

Walken/Nordic Walken

die Saison ist leider schon vorbei. Einige Male musste wegen Regen pausiert werden, ansonsten konnten wir unsere Runden drehen. Draussen ist ´s halt doch am schönsten, aber jetzt ist leider Winterpause angesagt. Sobald der Frühling vor der Tür steht, geht´s wieder los.

Step Aerobic/Pilates

Der Herbstkurs entfällt, im Januar findet Step Aerobic und Pilates wieder statt. Genauer Termin wird in der Tagespresse bekannt gegeben.

19:00Uhr bis 20:00 Uhr **Step Aerobic**

20:00 Uhr bis 21:00 Uhr **Pilates**

Anmeldung und Infos bei :

Bärbel Schandl Tel.: 08705/484 oder info@tsv-baierbach.de



Ab Oktober, wenn es draußen schon früher dunkel wird, steht unsere Fitness-Oase für sportliche Betätigung wieder bereit.

Um dem Training im Fitnessraum eine gesellschaftliche Komponente zu geben, wird unser Fitnesstraining in Gruppen, welche sich selber zusammenstellen, durchgeführt. Die Gruppe trifft sich einmal pro Woche zu einer geplanten Zeit 1- 1/2 Stunden.

Die zur Verfügung stehenden Geräte sind: 2 Spinningräder, 2 Crosstrainer, 1 Hometrainer, 1 Liege-Heimtrainer, 1 Laufband, 1 Stepper, 1 Ruderggerät und 1 Kraftzentrum.

Die generelle Vorgabe beim Training in unserer Fitness-Oase ist, das Herz-Kreislauf-System zu stärken. Jeder Teilnehmer kann seine individuelle Belastung, bei der er sich noch wohlfühlt, bestimmen. Ein Krafttraining ist hier nicht das Ziel.

Wir haben noch Zeitkapazitäten zur Verfügung. Wer Interesse an diesem Training hat, bitte bei Josef Greimel, Tel. 08705/879, melden.

Instructor
Josef Greimel



Weihnachtsfeier

*Am Samstag, 7. Dezember 2019
um 19.30 Uhr im Gasthaus Ippisch*

*Weihnachtsfeier mit besinnlichem Teil und
weihnachtlichen Sketchen, anschließend
Sachversteigerung*

*Auf zahlreiche Besucher freut sich der
TSV Baierbach 1968 e.V.*



TERMINE



TERMINE für 2019 / 2020

19.10.2019	Stockschützen	Ortsmeisterschaft
07.12.2019	TSV	Weihnachtsfeier
21.-22.12.2019	Ski	Ski-Lehrerschulung
27.12.2019	Ski	Skikurs
29.12.2019	Ski	Skikurs
02.01.2020	Ski	Skikurs
04.01.2020	Ski	Skikurs
25.-26.01.2020	Ski	2-Tagesskifahrt
08.02.2020	Ski	Après-Skifahrt
14.02.2020	TSV-FFW-Ball	Faschingsball

TERMINE



TERMINE für 2019 / 2020

14.03.2020	TSV	Generalversammlung
18.04.2020	TSV	Altledersammlung
19.06.2020	Ski	Sonnwendfeier
17.-19.07.2020	TSV	Sportplatzfest
17.07.2020	TSV	Geländelauf
03.10.2020	TSV	Wandertag
17.10.2020	Stockschützen	Ortsmeisterschaft
05.12.2020	TSV	Weihnachtsfeier



Herausgeber und verantwortlich:

TSV 68 Baierbach e. V.
Rudolf Schandl
1. Vorstand
Frauenkirchsiedlung 1
84171 Baierbach
Tel. 08705/484

www.tsv-baierbach.de
info@tsv-baierbach.de