

# TSV AKTUELL

Ausgabe 102 - Oktober 2017



**Informationen - Tips - Unterhaltung - Interes**



## Liebe Mitglieder des TSV, liebe Sportlerfamilien

Das **Jahr 2017** war wieder von vielen Ereignissen geprägt. Der **Sportlerball** im Februar war gut besucht, Ulli Luginger spielte genau die Musik die wir so mögen. Die Tanzgruppe aus Inning am Holz begeisterte mit Ihrem Auftritt, danke ihnen für die kurzfristige Zusage.

Unsere **Altkleidersammlung** führten wir im April durch. Ein herzliches Dankeschön an die Helfer und Spender. Vielen Dank auch an die Firmen, die uns ihre Fahrzeuge zur Verfügung gestellt haben.

In diesem Jahr konnten wir unseren Hauptplatz generalisieren. Aufsanden, tiefenlockern, Schlitze fräsen und nachsähen waren auf dem Programm. Die Firma Kutter führt den Auftrag zu unserer vollen Zufriedenheit durch. Nach einer Pause von 6 Wochen konnten wir den Platz zum Sportplatzfest wieder freigeben.

Unsere Veranstaltungen **Sonnwendfeier** und **Sportplatzfest** waren auch 2017 gut besucht. Danke an alle Mitwirkenden und Helfer für den Einsatz an diesen Tagen.

Allen unseren Sportlern wünsche ich eine gute Zeit beim Sport.

Zu unserer **50-Jahrfeier vom 12.07.-15.07.2018** möchte ich alle Mitglieder und Bewohner aus Baierbach und Umgebung recht herzlich einladen mit uns zu feiern.

Wir werden am **Donnerstag** einen Ehrungsabend abhalten. Am **Freitag** ist ein **Weinfest** mit Eva u. Ulli Luginger geplant. **Samstag** wird im Zeichen des **Fußballs** stehen. Samstagabend gibt es noch einen **Lauf (10km/5km)** jeweils Laufen und Walken, Kinder und Jugendlauf organisiert von Sieglinde Käsmeier und Petra Gebhardt.

Am **Sonntag** beginnen wir mit einen **Feldgottesdienst** am Sportplatz anschließend Festrede und Grußworte.

Ansonsten steht der Sonntag im Zeichen des Sportplatzfestes. Wie alle Jahre werden unsere Gruppen wie **Rope Skipper** und **Karate** ihr Können vorführen.

Zum Schluß möchte ich mich noch bei allen Übungsleiter, Trainer, Helfer, Mitglieder, Freunden sowie Sponsoren des TSV-Baierbach bedanken.

Mit sportlichen Grüßen  
Rudolf Schandl

Vorstand



## VORSTAND



### 1. Vorstand:

Rudolf Schandl                      Tel. 08705 / 484

### 2. Vorstand:

Sebastian Kern                      Tel. 0172 / 8315734

### 3. Vorstand:

Markus Schwab                      Tel. 0173 / 9277501

### Kassierer:

Stefan Stadlöder                      Tel. 0152 / 31954316

### Schriftführer:

Erna Kramel                      Tel. 08705 / 9396860

### Ehrenvorstand:

Heribert Fuchsgruber                      Tel. 08705 / 1559

### Beisitzer:

Gerhard Limmer                      Tel. 08705 / 939695

Peter Aicher                      Tel. 08705 / 1676

### Fahnenabordnung:

Johannes Rasthofer                      Tel. 0173 / 2162139

### Ehrenamtsbeauftragter:

Josef Greimel                      Tel. 08705 / 789

## FUSSBALL



Servus Fußballfans,

bei den Seniorenmannschaften hat sich seit der letzten Ausgabe einiges getan. Die **Saison 16/17** konnte die Daxauer Truppe mit der **ersten Mannschaft** in der Kreisklasse Landshut mit dem **11. Platz** beenden. Mit nur einem Sieg in der Rückrunde strapazierten unsere Jungs die Nerven von Trainer und Fans unnötig, war der Klassenerhalt nach einer guten Vorrunde eigentlich doch schon in der Tasche war man plötzlich dem Relegationsplatz gefährlich nahe. Mit dem Sieg gegen Velden löste man aber am vorletzten Spieltag das Ticket für die Kreisklasse endgültig.

Anders die **Reserve**. Die junge Truppe gespickt mit erfahrenen Größen des Baierbacher Fußballs hatte bis zum Schluss die Chance zur Meisterschaft. Im letzten Spiel gegen den direkten Konkurrenten Eintracht Landshut zog man aber klar den Kürzeren so dass der **Vizemeistertitel** in Ordnung ging.

Nach drei Jahren Trainertätigkeit beendete **Markus Daxauer** mit der abgelaufenen Saison sein Amt. Ein Dank für Deine unermüdliche oft nervenzerreisenden Arbeit. Mit **Tom Nieberl** wurden bereits im Winter die Weichen für die Saison 17/18 gestellt. Der gebürtige Gündelkofner freut sich mit der jungen Mannschaft zu arbeiten und sieht es als Motivation an daraus ein stabiles Team zu formen das der Liga gerecht wird.

## FUSSBALL



Von unseren **7 Eigengewächsen** konnte er bis jetzt nur auf fünf zurückgreifen die er aber bereits erfolgreich in die Mannschaften integrierte. Das Training macht den Jungs Spaß und es wird mitgezogen. Das zeigt die **hohe Trainingsbeteiligung**.

Nach einem harten Start in die **neue Saison** wurde die Leistung immer stabiler und es wurden die ersten Punkte eingefahren. Besonders erfreulich ist die gute Defensivarbeit.

Dass es kein leichtes Jahr in dieser Klasse werden würde war uns klar schließlich verließen mit **Matthias Held** und **Jörn Sehlhoff** im Sommer wieder zwei langjährige Leistungsträger unseren Verein. Das zu kompensieren ist für einen jungen Kader sehr schwer. Noch dazu kommen lang anhaltende Verletzungen, längere Auslandsaufenthalte, weiter entfernte Studiengänge die einen geregelten Trainingsablauf nicht möglich machen, sowie das altersbedingte Ausscheiden älterer Spieler.

Noch können wir jeden Sonntag zwei Teams stellen doch das das durchaus nicht mehr selbstverständlich ist zeigt die jüngste Entwicklung auch in unseren Ligen.

Die Spielabsagen und die Mannschaften die zurückgezogen werden häufigen sich. Das hat natürlich auch den **BFV** auf den Plan gerufen der sich einiges einfallen hat lassen das auch uns betrifft.

## FUSSBALL



So ist es jetzt möglich mit einer nichtaufstiegsberechtigten Mannschaft (unsere 2te) mit **neun gegen neun** zu spielen.

Stellt ein Trainer nun am Freitag fest er kann keine Reserve stellen, muss er nicht das Spiel absagen sondern nur den gegnerischen Verein kontaktieren und Ihm mitteilen das er zu neun spielen will. Dieser hat das zu akzeptieren und darf nun auch nur neun Mann auf den Platz schicken.

Außerdem hat der Verband die festen Anstoßzeiten gelockert. Jeder Verein hat jetzt die Möglichkeit seine **Heimspiele** individuell am Samstag oder Sonntag zwischen **12:00 Uhr und 18:00 Uhr** auszutragen. Da diese Verschiebung innerhalb einer Woche möglich ist, variieren die Anstoßzeiten sehr oft. Das ermöglicht auch mal ein Spiel des Nachbarverein anschauen zu können, ohne das eigene zu verpassen.

Außerdem haben wir uns nach reiflicher Überlegung entschlossen die Reserve nach der ersten Mannschaft spielen zu lassen.

Das hat für den Trainer den Vorteil dass die drei Ersatzspieler der ersten frisch sind und anschließend voll der Reserve zur Verfügung stehen und hier etwa nach wenig Spielminuten vorher noch voll zum Einsatz kommen können.

## FUSSBALL



Um immer informiert zu sein empfehlen wir euch im Internet bei **Fupa** zu schauen oder Ihr ladet die **BFV App** auf Euer Smartphone. Hier findet Ihr unseren Verein und habt somit alle Jugend- und Seniorenspiele mit Spielort und aktueller Anstoßzeit auf dem Schirm.

Außerdem werden bereits fast alle Seniorenspiele aller Liegen Live getickert. Das heißt mit einem Wisch übers Smartphone seht ihr alle aktuellen Zwischenergebnisse aller Begegnungen die von euch favorisiert wurden. Desweiteren habt ihr **live Zugriff** auf Aufstellungen, Torschützen, besondere Ereignisse und Blitztabellen.

Es kann jedes Spiel auch von euch getickert werden. Wie das funktioniert, erfahrt ihr bei youtube oder bei unserem **Liveticker** Spezialisten **Johannes Rasthofer**.

Auch auf **Facebook** sind wir unter TSV 68 Baierbach vertreten. Hier findet Ihr immer wieder tolle Vor- und Nachberichte über unsere Senioren und Jugendspiele. Liked uns am besten und Ihr seid immer am laufenden.

Keine guten Nachrichten gibt's von der **AH-Mannschaft**. Aufgrund von dem sehr dünnen Kader und den vielen oft sehr kurzfristigen Absagen fanden erst wenige Spiele statt.

## FUSSBALL



Das vielversprechende gemeinschaftliche Training mit den Herren aus Vilslern wurde anfangs gut angenommen doch mit der Zeit verpuffte auch dieser vermeintliche Aufschwung Zusehens.

Zurzeit findet wegen mangelnder Beteiligung fast **kein Trainingsbetrieb** mehr statt. Das hat Manager Gerhard Limmer verständlicherweise dazu veranlasst die verbleibenden Partien ebenfalls abzusagen. Wie es weiter geht ist noch nicht abzusehen.

In der Sommerpause wurde das **Hauptspielfeld** aufwendig **saniert**. Hierfür ein Dank an die Vorstandschaft für euren Einsatz um den Baierbacher Fußball.

Trotz der geänderten Anstoßzeiten hoffen wir dass ihr liebe Fans uns weiterhin zahlreich unterstützt und anfeuert in guten wie in besseren Zeiten.

Georg Nöscher

## JUNIOREN-FUSSBALL



### **D-Junioren der SG Vilslern/Baierbach wurden Meister**

Im Rückblick auf die Saison 2016-17 ist das herausragende Resultat natürlich die Meisterschaft der **D-Juniorenspielgemeinschaft Vilslern/Baierbach**. Unter der Regie der **Jungtrainer Tobias Retzer** und **Michael Buck** holte sich die SG in der U13-Gruppe verdient den Titel.

Eine gute Saison spielten auch die **C-Junioren** der SG Baierbach/Vilslern, das Team der **Trainer Ben Windstoßer und Marcus Schref** erreichte in der U15-Kreisklasse einen hervorragenden vierten Platz.

Eine starke Runde mit tollem Fußball spielten die **A1-Junioren** der SG Baierbach/Vilsheim unter der **Leitung** von **Jonas Huber** und landeten am Ende im vorderen Mittelfeld der Kreisklassentabelle.

Mit großen Personalsorgen hatten dagegen die **A2-Mannschaft** und ihr **Trainer Alex Schrafstetter** zu kämpfen. Als Erfolg kann gewertet werden, dass man dennoch die Saison zu Ende spielen konnte.

Mit einem sehr jungen Kader mussten die **B-Junioren** der SG Baierbach/Vilsheim in der Kreisklasse antreten. Das Team der **Trainer Tom Maier und Wolfgang Dax** zahlte dementsprechend noch viel Lehrgeld, konnte aber schließlich auf den letzten Drücker die Klasse halten.

## JUNIOREN-FUSSBALL



Die Zusammenarbeit mit unseren SG-Partnern TSV Rapid Vilsheim, TSV Vilslern funktionierte wieder bestens, im Kleinfeldbereich sind der TSV Baierbach und der TSV Altfraunhofen seit Jahren ein harmonisches Team.

Unsere Jungs waren dabei überwiegend bei den **F2-Junioren** von **Trainer Seppi Limmer** und den **Bambini** von **Trainer Gerhard Limmer** aktiv und wie immer mit großem Eifer bei der Sache.

In der vor kurzem gestarteten neuen **Saison 2017/18** gehen mittlerweile leider nur mehr **35 Nachwuchsspieler** vom TSV Baierbach in allen Altersklassen auf die Jagd nach Toren und Punkten.

Im **Kleinfeldbereich** kooperiert man neben dem TSV Altfraunhofen künftig auch mit dem TSV Vilslern, somit konnten bei den **E- und F-Junioren** jeweils zwei Mannschaften gemeldet werden.

**E2 und F2** trainieren und spielen in Baierbach, erfreulicherweise konnten mit den B-Junioren **Lukas Fuchs** und **Niki Sehlhoff** zwei engagierte Jungtrainer gewonnen werden, die **die Verantwortlichen Michael Luginger und Hans Lehrhuber tatkräftig unterstützen**.

Einen Neuaufbau gibt es bei der Bambinimannschaft unter der bewährten Führung von Gerhard Limmer.



## JUNIOREN-FUSSBALL



**D- und C-Junioren** trainieren und spielen weiterhin in Spielgemeinschaft mit dem TSV Vilslern. Um beide Mannschaften stellen zu können, war es notwendig, mehrere D-Juniorenspieler in die C hochzuziehen.

Deshalb haben sich die Jugendleiter der beiden Vereine zusammen mit den verantwortlichen Trainern entschlossen, bei der D auf den sportlich erreichten Aufstieg zu verzichten und mit der C freiwillig von der Kreisklasse in die Gruppe zurück zu gehen.

**Markus Kofler** und **Thomas Motzkus** trainieren die **D-Junioren**, **Markus Daxauer** und **Judith Huber** sind das neue **Trainerteam bei den C-Junioren**.

Personalrochaden waren auch wieder bei A- und B-Junioren notwendig, Trainings- und Spielbetrieb bei der **A** ist in Vilsheim, **Trainer** sind **Tom Maier** und **Wolfgang Dax**. Die **B-Junioren** spielen nun in Baierbach und werden trainiert von **Ben Windstoßer** und **Christian Ecker**.

**Verstärkung** hat die Jugendabteilung des TSV Baierbach bekommen – **Jonas Huber**, der aus zeitlichen Gründen seine Trainertätigkeit aufgeben musste, ist nun **2. Jugendleiter**.

An dieser Stelle möchte ich mich im Namen des Vereins bei allen Trainern und Betreuern unserer Nachwuchsmannschaften bedanken für Euer großes ehrenamtliches

## JUNIOREN-FUSSBALL



Engagement und Euren Einsatz.

Für die neue Saison wünsche ich Euch und Eueren Mannschaften alles Gute, viele Erfolgserlebnisse aber vor allem einen verletzungsfreien Verlauf.

**Vielen Dank** an alle **Eltern** für das entgegengebrachte Vertrauen und die **Unterstützung unserer Nachwuchsarbeit**, ein herzliches Danke hierfür auch an alle Verantwortlichen in unseren Vereinen.

Andreas Ben Windstoßer, Jugendleiter Fußball



## SKI



Bevor wir uns auf den kommenden Winter freuen, wollen wir noch auf die letzte Skisaison zurückblicken.

Den Skibazar während des Altfraunhofener Wintermarktes nutzten wir wieder neben An- und Verkauf von Wintersportartikeln, um unser neues Skiprogramm vorzustellen und bereits die ersten Kursanmeldungen entgegenzunehmen.

Die Skilehrereinweisung fand am 26. und 27. November in Stubai statt. Unser Skischulleiter Matthias Rösner gestaltete für elf Skilehrer ein kleines Übungsprogramm, bei dem die Gaudi auch nicht zu kurz kam.

Unsere Skikurse, wie gewohnt gemeinsam mit dem TSV Altfraunhofen, haben wir dieses Jahr an den vier Samstagen im Januar bei idealen Schneeverhältnissen in Waidring/Steinplatte abgehalten.

19 Skilehrern (zehn ausgebildete mit Schein und neun Helfer) waren für 52 Ski- und Snowboardkursteilnehmer von Kindern bis Erwachsenen im Einsatz. Dieses Jahr war es auch wieder möglich einen Zwergerlkurs abzuhalten.

## SKI



Dabei fanden wir in Alfraunhofen den richtigen Hang und perfekte Bedingungen. Fünf Skilehrer hatten mit den zwölf Kindern alle Hände zu tun.



## SKI



Am 11. Februar gab es eine Familientagesfahrt mit dem Bus nach Kössen, zur Schneeschuhwanderung wurde wieder nach St. Engelmar aufgebrochen. Die 2-Tageskifahrt mit 42 Skifahrern am 4. und 5. März mit Unterkunft auf dem Anton Proksch Haus in Werfenweng direkt an der Piste war wieder ein richtiges Highlight.

Bei unserer Saisonabschlussfeier durften wir uns bei den vier langjährigen Skilehrern Steffie Baumann, Roland Eigner, Peter Heim und Oliver Daxauer (auch langjähriger Skischulleiter), die ihre aktive Skilehrtätigkeit beendet haben, bedanken.

Mit Simon Fuchsgruber hat im letzten Winter wieder ein Skilehrer die Lizenz erworben. Es ist enorm wichtig immer wieder neue Skilehrer auszubilden und das Team stets weiterzuentwickeln, um auch weiterhin qualifizierte Kurse anbieten zu können.

Die Sonnwendfeier am 23. Juni war ein großer Erfolg, obwohl das Feuer aus Sicherheitsgründen nicht entzündet werden durfte.

Bevor wir in die neuen Wintersaison starten, werden wir am 3. Oktober gemeinsam mit dem Männerchor Neufraunhofen/Baierbach nach Weißregen bei Kötzing zur Bergmesse fahren. Abfahrt ist um 7:15 Uhr am Wiesmerhof.

## SKI



Die Skikurse sind für den 5., 7., 13., und 20. Januar geplant. Eine Tagesfahrt soll am 4. Februar, die Schneeschuhwanderung am 10. Februar und die 2-Tagesfahrt am 24. und 25. Februar stattfinden.

Weitere Infos, Anmeldungen etc. werden im neuen Skiheft sowie über die Tagespresse bekannt gegeben.

Geri Huber

Abteilungsleiter Ski



## SKI



(v.l.n.r. Matthias Rösner, Peter Heim, Steffi Baumann, Oliver Daxauer, Roland Eigner und Geri Huber)

Verabschiedung langjähriger Skilehrer als aktive Übungsleiter durch Skischulleiter Matthias Rösner und Abteilungsleiter Geri Huber.

## SKI - LANGLAUF



Ein fester Bestandteil im Winter bei ausreichender Schneelage ist der Langlauf auf unserer maschinell gespurten Loipe.

Unser Spurgerät hat wieder zwei Jahre TÜV und ist also startklar. Bei dieser Gelegenheit ein großer Dank an Franz Schwinghammer, der die technische Wartung am Spurgerät vorbildlich wahrnimmt.

Ebenso will ich mich im voraus bei den Grundstücksbesitzern für ihr Einverständnis, dass wir durch ihre Wiesen die Loipe ziehen dürfen, sehr herzlich bedanken.

Natürlich wird unser Schlitten- und Skiberg an der Streuobstwiese wieder präpariert. Ebenso sind bei ausreichender Schneelage Skiwanderungen geplant.

Ich hoffe auf einen schneereichen Winter und wünsche den Langläufern viel Spaß.

NEU: Um den aktuellen Stand der Loipe und das aktuelle Programm zu erfahren, bitte die Homepage des TSV [www.tsv-baierbach.de](http://www.tsv-baierbach.de) anklicken.

Sparte Nordisch  
Josef Greimel

## WINTER - BIATHLON



Der Baierbacher Biathlon am Wiesmeranger ist ja schon Tradition. An einem schneereichen Sonntagnachmittag können die Mannschaften mit je 3 Personen um Sekunden und Treffer kämpfen.

Gut versorgt mit Getränken und leckerem Essen erwartet die Zuschauer ein spannender Wettkampf.

Die 2. Biathlon-Veranstaltung, die TSV-Biathlon-Trophy, als Flutlichtveranstaltung mit Après -Skiparty am Sportgelände muss sich noch, nach der Feuertaufe vor 2 Jahren, seinen Platz im Baierbacher Winterprogramm erkämpfen. Dieser Wettbewerb wird als Einzelrennen ausgetragen.

Diese Biathlon-Veranstaltungen sind natürlich nur kurzfristig einzuplanen und zu publizieren.

Sparte Nordisch  
Josef Greimel

## TENNIS



Der Tennissaison nähert sich schon wieder dem Ende. Eine ereignisreiche Freiluft-Saison, mit vielen Aktivitäten die für alle Tennisbegeisterten was zu bieten hatte, geht nun bald zu Ende.

Auch diese Saison, wurden die Tennisplätze in Eigenregie für den Spielbetrieb instandgesetzt. Unsere beiden Tennisplätze waren gut präpariert, die Freiluftsaison begann bereits Mitte April.

Unsere **Herren 40** Mannschaft, war nun die 5. Saison für die Verbandrunde Niederbayern gemeldet. Mit einem ausgeglichenen Punktekonto konnte wie im Vorjahr ein guter **5. Platz** erreicht werden.

### Abschluss-Tabelle Saison 2017

Rang	Mannschaft	Reg.	Punkte	Matches	Sätze	Spiele
1	TC Grün-Weiß Vilsbiburg (03233)	7	14:0	42:0	84:0	606:103
2	TV Hölzbrunn (03084)	7	9:5	25:17	52:38	384:331
3	FC Eberspoint (03047)	7	9:5	23:19	54:42	391:343
4	Post SV Landshut (03111)	7	8:6	22:20	47:46	363:374
5	TSV Baierbach (03077)	7	7:7	18:24	37:54	298:408
6	TSV Vilshelm (03234)	7	6:8	21:21	47:47	377:352
7	TSV Alttraunhofen II (03326)	7	3:11	13:29	34:60	343:425
8	SpVgg Niederalmbach II (03153)	7	0:14	4:38	10:78	167:493

# TENNIS



## Kindertenniskurse

Die Kurse starteten Anfang Mai, 3 Gruppen mit insgesamt **14 Kindern**. Es wurden unter der fachmännischen Trainerin, **Claudia Vielberger** 10 Kurseinheiten abgehalten.

## Ferienprogramm: „Spiel und Spaß“

Erstmalig wurde im Rahmen des Ferienprogramms ein Vormittag unter dem Motto: „Spiel und Spaß“ geboten. **Christian Fischbeck, Gottfried Mitosch** und **Hans Elbauer** konnten am Samstagvormittag einige Kinder und Jugendliche begrüßen. Mit spielerischen Übungen zur Schlagtechnik und Regelkunde, wurde der Vormittag mit einem **Doppeltturnier** mit Siegerehrung und anschließender Brotzeit abgeschlossen.



# TENNIS



## Doppeltturnier Herren- Baierbach Neufraunhofen

Das schon traditionelle Herren-Doppeltturnier mit der Herrenmannschaft aus Neufraunhofen fand heuer in Baierbach statt.

Mit jeweils **7 Doppelteams** entwickelten sich spannende Matches. Ausgeglichen in gewonnen Sätzen und Spielen wurde so manches Spiel beim anschließend Grillabend noch ausgiebig diskutiert.

Zum **Abschluss** der Tennissaison, werden **Ende Oktober** unsere Plätze eingewintert.

Die **Saison 2018** startet dann wieder **Mitte April** mit der Instandsetzung der Plätze.

Hans Elbauer



# ROPE SKIPPING



## „Whoppies“

Trainer: Melanie Seisenberger, Christin Sachs

## „Springuine“

Trainer: Steffi Held, Theresa Schiller und Theresa Steckenbiller

## „Flummies“

Trainer: Verena Neudecker und Angela Nöscher

## „Flying Heroes“ und „Sky Skippers“

Trainer: Steffi Held, Verena Neudecker und Angela Nöscher



# ROPE SKIPPING



Nach der wohlverdienten Sommerpause haben die Gruppen bereits wieder mit dem Training begonnen.

Die Springuine und die Whoopies haben Auftritte in der Niederbayernschau und freuen sich schon darauf ihr Können auf großer Bühne zu zeigen.

## Die Trainingszeiten haben sich etwas geändert!

**Springuine** Donnerstag von 18:00 – 19:00 Uhr

**Whoopies** Freitag von 16:00 – 17:30 Uhr

**Sky Skippers** Freitag von 17.30 – 19.00 Uhr  
und **Flying Heroes**

Bedanken möchte ich mich sehr herzlich bei den Trainern, dass sie die ehrenamtliche Arbeit weiterführen.

Ein großes Danke auch an Katharina Obermeier und Anna Steckenbillier die beide aus privaten Gründen nicht mehr als Trainer zur Verfügung stehen.

Nun wünsche ich allen noch viel Spass.  
Helga



# TURNEN



Hallo und herzlich Willkommen in der Abteilung Turnen und Leichtathletik.

Wir bieten turnen für alle Altersklassen und für alle Zielgruppen an.

## Eltern-Kind-Turnen

Leitung: Sonja Greimel  
Altergruppen: 1 - 3 Jahre  
Turnzeit: Montag von 16:00 - 17:00 Uhr  
Telefonnr.: 08705 / 4289751

## Kinder-Turnen

Leitung: Tanja Fischbeck  
Altergruppen: ab 4 Jahre  
Turnzeit: Mittwoch von 17:00 - 18:00 Uhr  
Telefonnr.: 08705 / 789

## Nordic Walking

Walk-Zeit: Montags 18:30 Uhr  
Treffpunkt: Sportheim , TSV 68 Baierbach  
Ansprechpartner: Bärbel Schandl  
Tel.: 08705 / 484  
Email: info@tsv-baierbach.de

# TURNEN



## Frauenturnstunde

Wir sind eine Gruppe von Frauen 50+ und machen **jeden Mittwoch um 19.30 – 20.30 Uhr** in der Turnhalle ein Ganzkörpertraining.

Wir halten uns fit mit Übungen aus dem Qi-Gong, der Rückenschule, der Beckenboden- und Wirbelsäulengymnastik, Kräftigungsübungen für Bauch, Beine , Po, der Gleichgewichts- und Haltungsschulung und Übungen zur Vorbeugung von Osteoporose. Im Frühjahr/Sommer fahren wir bei gutem Wetter mit dem Rad oder wir walken rund um Baierbach.

Na, haben wir Euch angesprochen? Wir würden uns sehr über Neuzugänge freuen. Die Frauen 50+ mit Übungsleiterin Anneliese Mitosch

Ansprechpartnerin:  
Anneliese Mitosch Tel. 08705 / 1376

## Ü-60 Turnen

Am **Freitag, 06.10.17** startet wieder das Ü-60 Turnen mit Übungsleiter Geri Huber in der Turnhalle. Es bietet sich dabei jeweils **von 9-10 Uhr** die Gelegenheit für Senioren sich über das Winterhalbjahr fitzuhalten. Es ist keine Anmeldung notwendig

Übungsleiter:  
Geri Huber Tel. 08705 / 9540

## KURSE



### **Yoga**

hat sich seit Jahren bestens bewährt und wird einmal im Frühjahr und einmal im Herbst angeboten .

Der nächste Kurs startet im **Oktober** mit der Trainerin Johanna Hörmannsberger.

Anmeldung und Infos bei :  
Klara Heim Tel.: 08705/1449

### **Walken/Nordic Walken**

die Saison ist leider schon vorbei. Einige Male musste wegen Regen pausiert werden, ansonsten konnten wir unsere Runden drehen. Draussen ist 's halt doch am schönsten, aber jetzt ist leider Winterpause angesagt. Sobald der Frühling vor der Tür steht, geht's wieder los.

### **Step Aerobic/Pilates**

Am **Donnerstag, den 05. Oktober 2017** startet der neue Herbstkurs Step Aerobic und Pilates unter Sonjas bewährter Leitung.

19:00Uhr bis 20:00 Uhr **Step Aerobic**  
20:00 Uhr bis 21:00 Uhr **Pilates**

Anmeldung und Infos bei :  
Bärbel Schandl Tel.: 08705/484 oder info@tsv-baierbach.de

## AROHA®



AROHA® ist inspiriert vom Haka (Kriegstanz der Maoris aus Neuseeland mit ausdrucksstarken Bewegungen), vom traditionellen Kung Fu-Fighting bzw. Thai Chi Elementen.

Da AROHA® hauptsächlich aus intensiven aber leicht nachvollziehbaren Low Impact (gelenkschonenden) Anteilen besteht, eignet sich das Workout für alle Altersgruppen mit unterschiedlichem Fitness-Level.

Dadurch, dass bei AROHA® zahlreiche, vor allem große Muskelgruppen kontinuierlich in Bewegung sind und das Workout eine eher mittlere Intensität besitzt, stellt sich eine Stärkung des Herz- Kreislauf- Systems und eine fettreduzierende Wirkung ein.

Nebeneffekte können die Verbesserung der Konzentration und Stressabbau sowie Auflösen von Muskelverspannungen und energetischen Blockaden sein.

Trainiert wird immer Montags, von 20:00 - 21:00 Uhr in der Sporthalle des TSV Baierbach.

### **Aktuelle Kurstermine auf der Homepage des TSV 68 Baierbach!**

Mehr Infos zu AROHA® und telefonische Anmeldung bei Petra Gebhardt Tel. 08705 / 93 90 71

# STOCKSCHIESSEN



Hallo Stockschiützenfreunde,

seit Ende April haben wir wieder mit der AH das Training für die Saison 2017 auf den Stockbahnen begonnen.

Das **Training** beginnt an den Freitagen **ab 19:30 Uhr**.

Leider wurden die Trainingsabende sehr schlecht besucht oder überhaupt nicht. Da die Ortsmeisterschaft ansteht hoffe ich das die restlichen Trainingsabende noch wahrnehmen werden.

Der zeitliche Beginn der Ortsmeisterschaft wird noch bekannt gegeben.

Vorausschau:

## Termine Training:

Freitag, den 29. September 2017

Freitag, den 06. Oktober 2017

Freitag, den 13. Oktober 2017

## Ortsmeisterschaft:

Samstag, den 14. Oktober 2017

Euer Paul



## FITNESS-OASE



Fitnessstraining in der Fitness-Oase.

Ab **Oktober bis April** wird die Fitness-Oase für die Trainingsgruppen wieder geöffnet. Um die Stunden-Termine der bestehenden Gruppen einzuteilen, bitte ich die Sprecher der Gruppen, mich anzurufen unter Tel. 08705/879.

In unserem Fitnessraum sind noch Stunden frei. Ebenso können noch einzelne Gruppen Verstärkung brauchen, d.h. wir können noch interessierte Mitglieder oder solche die es werden wollen, aufnehmen.

Unser Trainingssystem basiert auf gemeinsamem Training in einer Gruppe zu einer bestimmten Zeit pro Woche. Es stehen überwiegend Geräte zur Herz-Kreislauf-Ertüchtigung bereit. Jeder kann seine individuelle Intensität selbst bestimmen. Interessenten können kostenlose Schnupperstunden nehmen.

Info und Anmeldung bei Josef Greimel  
Tel. 08705/879 oder greimelsepp@gmx.de



## FERIENPROGRAMM



### Ferienprogramm auf südamerikanisch

**9 Kinder** des TSV Baierbach besuchten den Erlebnisbauernhof Winkelhof. Zu Beginn wurde ein hundertjähriger Holzbackofen angeheizt. Da der Holzofen einige Zeit benötigte, bis er backbereit war, wurde die Zeit durch einen Spaziergang mit **Alpakas** überbrückt.

Es ging vorbei an der **Apfelplantage**, entlang der **Aroniafelder** und durch sie hindurch. Dabei zeigten sich die Alpakas von ihrer sanften Seite und ließen Kinder den Spaziergang doppelt genießen.

Die Alpakas durften immer abwechselnd von den Kindern an der Leine geführt werden. Nachdem der Holzofen bereit war, wurde Brot durchgeknetet und dann gebacken. Milch zu Butter geschüttelt und mit Brot verkostet. Jedes Kind bekam ein Erinnerungsfoto mit einem Alpaka.

Zum Abschluss durften die Kinder ihre gemeinsam gebacken Brote mit nach Hause nehmen.



# SHINTE KARATE



Liebe Karatekas, liebe Eltern

Da das Jahr 2017 schon bald wieder zu Ende geht möchte ich mich für die lange Treue herzlich bedanken.

Nächstes Jahr werden es **10 Jahre** wo ich im TSV Baierbach mit Karate angefangen habe. Mann wie die Zeit vergeht.

Ich habe dort ziemlich **viele Kinder** kennen gelernt, kommen und gehen sehen doch von der ersten Stunde an haben mir die Führmets und Daxauer Kinder die große Treue gehalten.

**Kilian Daxauer** der jetzt 18 Jahre alt ist, bestreitet am 30.09.17 in Obertraubling die **offene Bayerische Meisterschaft**. Hierfür wünsche ich ihm ein gutes Gelingen.

Gruß Fuzzy

# TERMINE



## TERMINE für 2017 / 2018

14.10.2017	Stockschützen	Ortsmeisterschaft
09.12.2017	TSV	Weihnachtsfeier
05.01.2018	Ski	Skikursausfahrt
07.01.2018	Ski	Skikursausfahrt
13.01.2018	Ski	Skikursausfahrt
20.01.2018	Ski	Skikursausfahrt
02.02.2018	TSV - FFW	Faschingsball
04.02.2018	Ski	Tagesskifahrt
10.02.2018	Ski	Schneeschuhwanderung
24.-55.03.2018	Ski	2-Tagesskifahrt
21.04.2018	TSV	Altkleidersammlung
25.04.2018	TSV	Generalversammlung Gründungstag 1968
22.06.2018	Ski	Sonnwendfeier
12.-15.07.2018	TSV	Sportplatzfest 50 Jahre
20.10.2018	Stockschützen	Ortsmeisterschaft
08.12.2018	TSV	Weihnachtsfeier





Herausgeber und verantwortlich:

TSV 68 Baierbach e. V.  
Rudolf Schandl  
1. Vorstand  
Frauenkirchsiedlung 1  
84171 Baierbach  
Tel. 08705/484

[www.tsv-baierbach.de](http://www.tsv-baierbach.de)  
[info@tsv-baierbach.de](mailto:info@tsv-baierbach.de)